

自立支援・重度化防止に関して お困りの介護支援専門員の方へ

リハビリ相談のご案内

茨城県では、在宅で療養する高齢者の自立支援や
重度化防止のため「リハビリ相談」を実施しています

例えば、



こんなお悩みはありませんか…

- 担当する利用者に心身機能の低下が見られる
- 専門職に相談したい・アドバイスを聞きたい

移動・運動・嚥下
いずれかに注意が
必要である

失語症や記憶障害
があって、生活に
支障がある

心身機能の低下の例

拘縮が2か所以上
あり、痛みがある

外出の機会や知人
との交流が少ない

参考 「つながるシート」 (茨城県介護支援専門員協会)

リハビリ相談
を利用!



リハビリ専門職が
アドバイスします!

- ◆ 心身機能
- ◆ 居住環境
- ◆ 福祉用具
- ◆ 日常生活動作
- ... etc

利用無料
・
募集中

利用者の自立支援・重度化防止を支援したい、
リハビリテーションの困りごとがある場合には
ぜひ「リハビリ相談」をご活用ください!

詳しくは裏面またはHPをご確認ください



対象となる方

※利用は介護支援専門員の方からの申込制です

- 現在、**要介護認定**（目安：要介護3～5）を受けている方
- ※ 各種サービス（医療・介護保険等）の利用状況については、**利用している／いない**を問わず、ご利用できます

チェックリスト ～こんなときにはご相談ください～

- 次のいずれかに当てはまる場合や、リハビリテーションに関することでお悩みがある場合はお気軽にご相談ください
- ▶ 本人や家族等はリハビリテーション不要と考えているが、自宅での転倒が増えるなど**心身機能の低下**が見られる
- ▶ リハビリテーションが必要なのか自分だけで**判断が難しく**、専門職の方に**相談**してみたい・**アドバイス**を聞きたい

※アセスメントにあたっては「つながるシート（茨城県介護支援専門員協会作成）」をご活用ください



「リハビリ相談」で出来ること

- **リハビリテーション専門職が介護支援専門員の方と一緒に対象者の自宅を訪問し、助言指導等を行います**
- ▶ **心身機能**や居宅における**生活動作**や**移動等**の状況確認
- ▶ 本人の状況に応じた**生活動作**や**適切なサービス**の利用案内
- ▶ **福祉用具・補装具**の選定や**住居環境**に関する助言指導
- ▶ 利用者のケアに携わる**家族**や**介護職員等**への助言支援



ご利用にあたっての留意事項

- 医療・介護保険制度の治療を目的とした行為ではなく、**自立支援**や**重度化防止**に向けた**アドバイス**を行うものです
- 「リハビリ相談」は**無料**で**利用**できます ※対象者1人あたり**最大3回**まで



- 「リハビリ相談」全般に関するお問合せ先
（一社）茨城県リハビリテーション専門職協会
電話：029-306-7765 / E-mail：reha-info@irpa.jp

詳しくはこちらから

